

# معاینه دندانپزشکی - چیزی بیش از یک "معاینه عمومی" (چک آپ) بنیان بهداشت خوب برای دهان و دندان

نیازهای هر بیمار منحصر بفرد می باشد و بنابراین اجزاء خاص معاینه دندانپزشکی بستگی به بهداشت دهان و سلامت عمومی شما در حال حاضر، عوامل مربوط به شیوه زندگی و کثرت تمیز کردن حرفه ای دهان و دندان متفاوت خواهد بود.

این نکته نیز حائز اهمیت است که توجه داشته باشید پوشش بیمه دندانپزشکی شما براساس بیمه درمانی می باشد که توسط کارفرمای شما برای همه کارمندان خریداری شده و ممکن است نیازهای منحصر بفرد مراقبت بهداشتی دهان شما را پوشش دهد یا پوشش ندهد. بیمه درمانی خود را مرور کرده و آنرا با دندانپزشک خود در میان بگذارید تا بتوانید از گزینه های خود آگاه شده و بتوانید بهترین تصمیم را در مورد بهداشت خودتان اتخاذ کنید.

دندانپزشک شما در طول معاینه دندانپزشکی چند ناحیه و عملکرد مهم دهان شما را بررسی می کند تا هرگونه علائم زودرس بیماری دهان و دندان را شناسایی کرده و از تبدیل مشکلات کوچک به مشکلات بزرگ جلوگیری کند.

دندانپزشک شما ممکن است بخش هایی از این معاینه را با همکاری سایر اعضای گروه دندانپزشکی انجام دهد و همه اطلاعات لازم را برای تشخیص آگاهانه بیماری جمع آوری خواهد کرد.

## دندانپزشک شما به برخی یا همه موارد زیر در طول معاینه شما توجه خواهد کرد:

- تاریخچه پزشکی شامل عوارض بهداشتی یا داروهای که ممکن است بر روی مراقبت یا مداوای دهان و دندان تأثیر داشته باشند.
  - عکس برداری با اشعه ایکس ابزار ارزشمندی برای تشخیص بیماری می باشد که ممکن است برای تشخیص آنچه در زیر دندان ها و لثه ها می گذارد گرفته شود.
  - بهداشت دهان برای تأیید میزان پلاک و جرم دندان که بر روی لثه ها و دندان ها تأثیر می گذارند.
  - لثه ها برای علائم بیماری از قبیل سرخی، تورم یا عفونت معاینه خواهند شد.
  - سلامتی و بهداشت بافت نرم، شامل لب ها، زبان، گونه ها و سطوح فوقانی و تحتانی دهان برای علائم سرطان یا حساسیت دهان.
  - وضعیت دندان ها برای شناسایی هرگونه آسیب یا فرسودگی دندان ها به همراه وضعیت هرگونه پروتز دندانپزشکی (شامل دندان های مصنوعی).
  - عملکردهای دندانپزشکی موجود از قبیل پر کردن، کانال ریشه و روکش دندان نیز مورد بازبینی قرار خواهند گرفت.
  - عملکرد آرواره: نحوه قرارگیری دندان ها بر روی یکدیگر و گاز گرفتن. بهداشت و عملکرد کلی مفصل فکی- گیجگاهی (مفصلی که آرواره را به جمجمه متصل می کند).
  - وضعیت استخوان ها در چهره، آرواره و اطراف دهان به طور کلی.
  - رشد و نمو عادی نوزاد و دندان های دائمی در کودکان.
- اگر در مورد معاینه دندانپزشکی، تشخیص بیماری و گزینه های مداوای خود سؤالی دارید، با دندانپزشک خود صحبت کنید.



معاینه و تشخیص بیماری دهان و دندان بنیان بهداشت دهان می باشد. دندانپزشک شما می تواند مشکلات بهداشت دهان را شناسایی کرده و تشخیص داده تا از پیشرفت بیماری پیشگیری شود.

درست مثل سلامتی کلی شما، پیشگیری و شناسایی زودهنگام، اساس بهداشت خوب دهان و دندان را تشکیل می دهند. مسواک زدن مرتب، نخ دندان کشیدن، تغذیه خوب و سیگار نکشیدن همگی نقشی را در کاهش خطر کرم خوردگی، بیماری لثه و سایر بیماری های دهان ایفا می کنند.

معاینه دندانپزشکی مرتب به همان اندازه اهمیت دارد چون می تواند مشکلات را قبل از اینکه وخیم تر شوند شناسایی کرده و تشخیص دهد، حتی اگر از دندان مصنوعی استفاده می کنید.

دکتر Bruce Ward، سخنگوی انجمن دندانپزشکی بریتیش کلمبیا می گوید: "بیماری دهان و دندان اغلب تا زمانی که پیشرفت کرده باشد نشانه هایی را بروز نمی دهد. بیماران تا هنگام بروز درد یا تورم از وجود مشکلات آگاهی ندارند. برخلاف سایر بیماری ها یا عوارض، بیماری دهان و دندان برگشت پذیر نیست و بنابراین شناسایی زودهنگام آن برای جلوگیری از مشکلات مداوم یا تأثیرات منفی بر سلامتی بسیار اهمیت دارد."

توسط آگاهی از آنچه دندانپزشک در طول معاینه برایش جستجو می کند و صحبت کردن با دندانپزشک خود در مورد تشخیص بیماری می توانید تصمیمات آگاهانه ای را در مورد نیازهای بهداشت دهان و دندان خود اتخاذ کنید.