

檢查牙齒——不光只是做「檢查」

牙齒保健的基礎



檢驗和診斷牙齒狀況，是保持口腔健康的基礎。您的牙醫可以驗出和診斷口腔健康問題，防止病況惡化。

牙齒保健就好像維持體格健康一樣，及早檢驗牙齒是牙齒保健的根基。定期刷牙、使用牙線清潔牙齒、保持良好營養、不要吸煙等等，均有助防止蛀牙、減少牙齦和口腔患上其他疾病的機會。

定期檢查牙齒也同樣重要，即使您有假牙，也要定期去檢查。因為這樣可以及早發現和診斷問題，防止情況更趨惡化。

卑詩省牙科協會發言人韋特醫生(Dr. Bruce Ward)說：「牙科疾病在情況轉差之前，通常不會出現徵狀。」他並表示：「病人要待牙痛或出現腫脹時，才會留意問題的存在。不過，牙科疾病與其他疾病不同，它的病況是無法逆轉的。因此，及早驗出毛病，對於預防持久的問題或它帶來的不良健康影響，至為重要。」

當您了解牙醫在驗牙時，會檢查哪些問題，並且與牙醫商量驗牙的診斷結果，您便得知有關您在牙齒保健方面的需要，從而作出決定。

每個病人都是獨一無二的，因此檢驗牙齒的具體情況，視乎您當時口腔及體格的健康狀況、生活方式的因素、接受專業洗牙的頻密度等等，而有所改變。

此外您要明白，您的牙科保險所承保的範圍，是根據您的僱主為所有僱員購買的保險計劃而定，您獨有的口腔保健需要，該計劃可能予以承保，亦可能不在承保範圍之內。您應查閱您的保險計劃，並且與您的牙醫商量，以了解您有哪些選擇，從而為您本身的健康，作出最佳決定。

在檢驗牙齒時，牙醫會檢查您口腔內多個重要部位和功能，以鑒定是否有任何牙科疾病的初期跡象，防止小毛病演變成重大問題。

您的牙醫可能與牙科小組其他成員一起檢查某些部位，收集一切所需資料，在得知有關情況下作出診斷。

在檢查時，您的牙醫可能會檢驗以下全部或某些情況：

- 病歷——包括健康狀況或可能影響牙齒護理或治理的藥物。
- 可能進行X光檢驗——這是重要的診斷工具，用來查看牙齒和牙齦表層之下，存在哪些情況。
- 口腔衛生——以確定牙菌膜和牙石的情況，這些問題會影響牙齦和牙齒。
- 檢查牙齦——以視有否出現牙科疾病的跡象，例如發紅、腫脹或受到感染等。
- 軟組織的健康——包括嘴唇、舌頭、兩頰、口腔上下表層，以視有否出現口腔癌或過敏的跡象。
- 牙齒狀況——以鑒定有否任何已損壞的牙齒，並檢查任何假牙的情況。
- 當時的牙齒狀況——包括檢查已填補的牙齒、牙根管和牙冠。
- 上、下頷功能——牙齒的位置配對和咬合情況。牙齦的整體健康和功能。
- 面部、牙齦和口腔附近骨骼的整體情況。
- 兒童的乳齒和恆齒的正常成長和發育的情況。

如果您對牙齒檢驗、診斷或治療選擇方案有任何問題，請與您的牙醫商量。